



SAMEDI

DIMANCHE

9h 45

Comment survivre aux microbes transmis par les enfants de moins de 5 ans

Suzy Talbot
DIEX Recherche

10h 30

Faites de la PAX dans votre armoire-penderie

Eve-Catherine Métras & Line Dubois
IKEA

11h 30

Les bienfaits de l'hypnose dans votre vie

Sherley Cantin
Conseillère en choix de vie,
Hypnothérapeute

12h 30

Comment réduire radicalement les produits chimiques dans nos maisons

Jeannette Acheson
Norwex

13h 30

Trouvez les jeans parfaits pour votre silhouette avec FDJ

Nadeige Martel
FDJ French Dressing Jeans

14h 30

Maigrir en santé et ce, définitivement ...

Sylvie Potvin ou Vincent Bourassa
Vouloir Changer

15h 30

Démystifier la contraception

Marie-Michèle Dubeau
SOS Grossesse

16h 15

Un défi à la hauteur de toutes les femmes

Joanie Deslauriers
Rallye Cap Fémina Aventure

10h 45

Le kombucha c'est quoi et pourquoi choisir Vee Kombucha?

Marianne Fortier
Vee Kombucha

11h 30

Trouvez les jeans parfaits pour votre silhouette avec FDJ

Nadeige Martel
FDJ French Dressing Jeans

12h 15

La ménopause : mieux la comprendre pour mieux la gérer

Alain Dury, PhD
Endoceutics

14h 00

Le bonheur est NON-négociable... comment y arriver en 3 étapes ?

Katee Boucher
Sacs Kassiopeia par la Bohème

15h 00

Les bienfaits de l'hypnose dans votre vie

Sherley Cantin
Conseillère en choix de vie,
Hypnothérapeute

16h 00

La motivation à long-terme pour le développement d'un mode de vie sain durable

Charles-Jean Bourget
et Marie-Pier Gauthier
ProPulsion Sport