

SCÈNE CULINAIRE



LE
SALON
NATIONAL DE LA
FEMME

VENDREDI

11 h 00

Meal Prep for Success with a Registered Dietitian: Learn how to Streamline your Mornings

Zoey Li
Yumi Organics

11 h 45

Découverte - Spiritueux et Cocktails HERA

Marissa Fortin
HERA Spiritueux

12 h 30

Fais ton propre fromage à la maison !

Laura Tramonto
Le Ferment gourmand

13 h 15

Ö Lounge Nutrition

14 h 00

Plonge à partager à l'apéro

Valérie Desjardins
Boutique l'effet Bulles

15 h 30

Les bienfaits d'une alimentation méditerranéenne

Soukayna Chergui et Laila Taieb
Casbah Natural Foods

16 h 15

Repas en 20 minutes et moins!

Josee Bertrand
Epicure

SAMEDI

11 h 00

Ö Lounge Nutrition

11 h 45

Yumi Organics : Les nouveaux déjeuners sur le pouce

Sophie Courtemanche-Martel
Yumi Organics

12 h 30

Plonge à partager à l'apéro

Valérie Desjardins
Boutique l'effet Bulles

13 h 15

Découverte - Spiritueux et Cocktails HERA

Marissa Fortin
HERA Spiritueux

14 h 00

Fais ton propre fromage à la maison !

Laura Tramonto
Le Ferment gourmand

14 h 45

Les bienfaits d'une alimentation méditerranéenne

Soukayna Chergui et Laila Taieb
Casbah Natural Foods

15 h 30

Repas en 20 minutes et moins!

Josee Bertrand
Epicure

DIMANCHE

11 h 00

Yumi Organics : Les nouveaux déjeuners sur le pouce

Sophie Courtemanche-Martel
Yumi Organics

11 h 45

Plonge à partager à l'apéro

Valérie Desjardins
Boutique l'effet Bulles

12 h 30

Les bienfaits d'une alimentation méditerranéenne

Soukayna Chergui et Laila Taieb
Casbah Natural Foods

13 h 15

Fais ton propre fromage à la maison !

Laura Tramonto
Le Ferment gourmand

14 h 00

Repas en 20 minutes et moins!

Josee Bertrand
Epicure

14 h 45

Ö Lounge Nutrition

15 h 30

Découverte - Spiritueux et Cocktails HERA

Marissa Fortin
HERA Spiritueux

Les heures et sujets peuvent changer.