



SAMEDI

9 h 45

Avez-vous entrainer votre cerveau aujourd'hui ?

Keren Gotsman Gryner

K2G Neurofeedback

10 h 30

Le confort des femmes qui travaillent fort - bien dans son corps, bien dans sa tête

Anne DeCam

Groupe DeCam

11 h 30

Oser s'aimer assez

Josiane Boucher

Les Saisons du Cœur « OSE EN PARLER »

12 h 30

Soirée Coquine

Jolyane Bayeur

Soirée Coquine

13 h 30

L'anxiété au féminin

Sarah-Ursula Therrien, Psychoéducatrice

La Valise aux Merveilles

14 h 30

Pour une santé optimale de la peau : miser sur l'équilibre et votre flore cutanée

Dr Mireille Vega

VGAM biome

15 h 30

Les 10 rêves les plus communs

Kaya et Christiane Muller

UCM - Centre d'Enseignement et de Recherche

16 h 15

Le pouvoir d'une manucure !

Véronique Doucet

Mon style mes ongles

DIMANCHE

10 h 15

Les varices, bien plus qu'un problème d'esthétique !

Dr Fabien Lavoie Md, DABVLM

Clinique de Phlébologie de Québec

10 h 45

Présenter le mouvement T'es belle. sa mission, son pourquoi...

Marie-Eve Gosselin

T'es belle.

11 h 30

Les 5 leviers pour devenir le leader de ta vie

Catherine Davo

Catherine Davo Coach et conférencière

12 h 15

Le TDAH au féminin

Joanie Mercier

La Valise aux Merveilles

13 h 00

L'argent et les femmes!

Caroline Thériault

Cabinet L

14 h 00

Le Rituel Feel Good

Martine St-Arneault

Atelier Feel Good

15 h 00

La motivation à s'entraîner, bien manger et prendre soin de soi - les trucs non dits

Isabelle Bonin

Le bien-être par Short and Sweat inc

16 h 00

Frida Khalo et des sacs à main inspirants!

Viviana Cardenas

Option VIP Accessoires